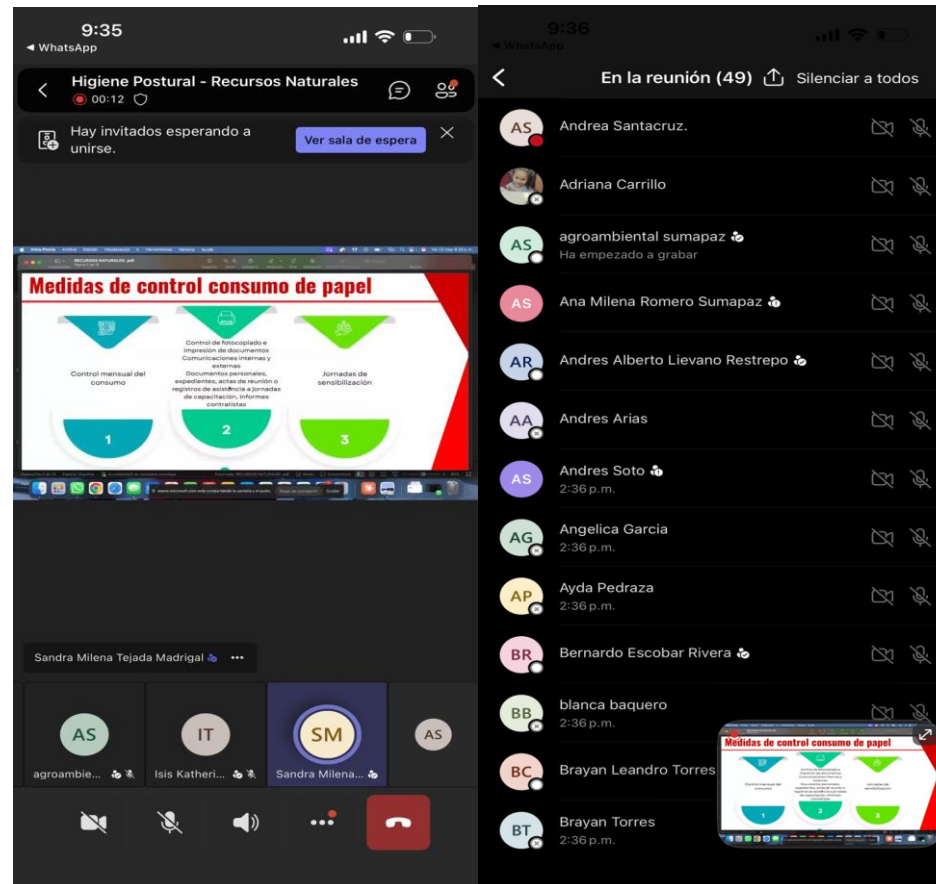


## 5.7 Capacitación higiene postural – recursos naturales 22 de Mayo 2026.

**Modalidad:** Virtual **link de conexión:** <https://teams.microsoft.com/meet/227023095993850?p=vKCAgTAgUJr1JVm2Z1>



En el marco de la capacitación sobre higiene postural y recursos naturales, se desarrolló una jornada orientada a fortalecer prácticas de autocuidado físico y conciencia ambiental. Durante la sesión se abordaron temas relacionados con la adecuada postura en las actividades laborales y cotidianas, la prevención de afectaciones musculares y la importancia del uso responsable y cuidado de los recursos naturales en el territorio.